Kit de herramientas para el sector del huevo - Día Mundial de la Salud 2023

**El Día Mundial de la Salud**, celebrado anualmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se celebra el **7 de abril** de cada año con el objetivo de aumentar la concienciación sobre los problemas sanitarios en todo el mundo. Este año se celebra **el 75 aniversario de la OMS**, y el Día Mundial de la Salud se centrará en mejorar la accesibilidad de la población mundial a servicios sanitarios de alta calidad. El **sector del huevo** a nivel mundial se enorgullece de apoyar a la OMS mostrando la **accesibilidad**, la **sostenibilidad** y la **capacidad nutritiva** de los huevos y cómo pueden contribuir a avanzar hacia un mundo más sano.

**Tema y mensaje**

**“Salud para todos”**

"El 75º aniversario de la OMS es una oportunidad para recordar los éxitos en la salud pública que han mejorado la calidad de vida en las últimas siete décadas. También es una oportunidad para promover la puesta en marcha de acciones para abordar los retos sanitarios de hoy y de mañana."

**#SaludParaTodos #HuevosParaTodos #OMS75**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ¡Hoy es el Día Mundial de la Salud 2023! 📢❤️‍🩹🌍  Este año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve en todo el mundo un mejor acceso a la atención sanitaria 🩺💊💉  Como fuente de alimentos sostenibles, accesibles y nutritivos, ¡los #huevos tienen el potencial de desempeñar un papel esencial en la creación de un mundo sano para las personas y el planeta! 🥚🌏♻️  Lee más: bit.ly/3naLfyC  #SaludParaTodos #HuevosParaTodos #SostenibilidadDelHuevo #DíaMundialDeLaSalud #OMS75 |
|  | ¿Sabías qué? La agricultura es una de las herramientas más poderosas para mejorar la renta de las personas en situación de vulnerabilidad e inseguridad alimentaria, y puede ser el punto de partida para salir de la pobreza. 📈👨🌾🚜.  El sector del huevo no es una excepción, ya que constituye un valioso sustento para muchas poblaciones rurales de todo el mundo. 👨‍👩‍👧‍👦🌐  Más información: bit.ly/3naLfyC  #Saludparatodos #Huevosparatodos #DíaMundialdelasalud #OMS75 |
|  | Los #huevos pueden producirse durante todo el año y en todo el mundo, lo que los hace accesibles a una enorme cantidad de la población mundial 🤯💚.  Eso significa que, llueva o haga sol, personas de todo el mundo pueden seguir disfrutando del poder nutritivo de los huevos. 🍳🥚☀️  Descubre más en: bit.ly/3naLfyC  #SaludParaTodos #HuevosParaTodos #DíaMundialDeLaSalud #OMS75 |
|  | Los huevos son una fuente de proteína de ALTA calidad ⬆, pero de BAJO impacto ⬇ 🙌  Los huevos tienen los 9 aminoácidos, lo que significa que son una proteína "completa"💪🤯  Incluir #huevos como parte de una dieta equilibrada te ofrece muchos nutrientes esenciales de una forma sostenible para el medio ambiente ♻️🥚  ¡No hay nada mejor que eso!  Más información: bit.ly/3naLfyC  #SaludParaTodos #HuevosParaTodos #SostenibilidadDelHuevo #DíaMundialDeLaSalud #OMS75 |
|  | En entornos rurales y de bajos ingresos, donde pueden escasear las proteínas de alta calidad, se ha demostrado que los huevos reducen el déficit de crecimiento y combaten otros problemas nutricionales de los niños🌏🥰💕.  A la hora de garantizar el acceso a alimentos seguros y nutritivos para todos, ¡los huevos pueden desempeñar un papel esencial! 🤩🙌  Descubre qué más hace que los huevos sean accesibles para todos: bit.ly/3naLfyC  #SaludParaTodos #HuevosParaTodos #DíaMundialDeLaSalud #OMS75 |
|  | Como parte de una dieta equilibrada, los #huevos pueden ayudar a combatir deficiencias nutricionales habituales, como las de vitamina D, hierro y ácido fólico 🍳🥇.  Una ración media de 2 huevos contiene:  - 82% de las necesidades diarias de vitamina D  - 50% de las necesidades diarias de ácido fólico  - 23% de las necesidades diarias de hierro  ¡Y eso solo en el desayuno! 🥚🥓🍳🍵  #SaludParaTodos #HuevosParaTodos #DíaMundialDeLaSalud #OMS75 |
|  | ¡Los huevos son una #CombinaciónPerfecta! Contienen una gran cantidad de nutrientes, lo que significa que satisfacen un gran número de necesidades dietéticas💭💥🍽️  Un huevo contiene unas 72 calorías, 6 g de proteína y sólo 5 g de grasa, además de muchos otros nutrientes esenciales🥚🤸‍♂️  Aportan la mayoría de los nutrientes que necesitas, ¡prácticamente son el alimento perfecto! 😋🍴  Más información: bit.ly/3naLfyC  #SaludParaTodos #HuevosParaTodos #DíaMundialDeLaSalud #Eggs #OMS75 |
|  | Los #huevos son beneficiosos durante toda la vida👶➡👵  Con sus nutrientes que mejoran la salud cerebral, visual, de la sangre, muscular, capilar y cutánea, recomendamos disfrutar de los #huevos como parte de una dieta equilibrada desde la infancia hasta la edad adulta 👁️🫀🧠  Descubre más razones para disfrutar de los huevos en este #DíaMundialDeLaSalud: bit.ly/3naLfyC  #SaludParaTodos #HuevosParaTodos #OMS75 |